



GUIDE DE COMPÉTITION

COUPE DES LACS BMX PONT-ÉVÊQUE

3ÈME MANCHE



11 OCTOBRE 2026

ENTRÉE GRATUITE



 BUVETTE & RESTAURATION

 SAMEDI - KING OF START

 PISTE DE BMX RACE

221 CHEMIN DE LA RAIE BRUNET

38780 PONT-ÉVÊQUE



réalisation : @marine-photographie



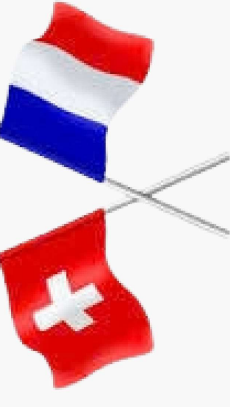
Les classements

Contacts





PRÉSENTATION



La coupe des Lacs a été créée en 1994 dans le but de promouvoir le BMX et de renforcer les liens qui nous unissent naturellement, entre Genevois (voir Romands) et nos amis des régions françaises avoisinantes.
Cette année, aucun club suisse n'a souhaité candidater à l'organisation.

[Clubs organisateurs 2026](#) : **Annecy, Beynost, Grenoble, Montmélian et Pont-Évêque**

Les épreuves de la **COUPE des LACS** sont ouvertes à tous les pilotes français licenciés à la FFC et à tous les pilotes suisses.



LES ENGAGEMENTS

Modalités d'inscription :

L'inscription du pilote s'effectue au sein de son club.

Les engagements sont ensuite enregistrés par les clubs sur Internet à partir du site de la F.F.C. Auvergne Rhône-Alpes suivant la procédure habituelle des engagements en ligne.

La clôture des engagements est fixée au

7 octobre 2026 à 20h00

Pour toute **inscription tardive**, une pénalité du double du prix de la course sera perçue, et restera sous réserve d'une place dans une race.

En cas d'annulation tout pilote doit impérativement prévenir le responsable de club et le bureau de course au plus tard le samedi avant la course.

10 € par course, pour tous les pilotes courants en 20" OU 24"
15 € par course, pour les pilotes courants en 20" ET 24"

Pour les pilotes suisses :
les inscriptions sont transmises par
mail à coupedeslacs@gmail.com :

- Nom
- Prénom
- Date de naissance
- Sexe
- Club
- N° plaque
- 20 ou 24 pouces
- N° UCI si licence Swisscycling



LES CATÉGORIES

- La coupe des Lacs se déroule selon les catégories **civiles de l'année en cours**. (voir tableau ci-après).
- L'âge minimum de participation est de **5 ans** le jour de la course et/ou titulaire d'une licence «jeunesse».
- Les catégories suivantes «30-39», «40 et +», «femmes 13-24 ans» et «femmes 25 ans et +» peuvent se courir en 20' ou en 24'.

Les pédales automatiques sont autorisées à partir de la catégorie Écoliers et «13-29 ans cruiser».

Surclassement : Tout pilote peut faire une demande auprès du représentant de la CDL, pour concourir dans la catégorie supérieure (maximum une catégorie au-dessus) pour l'ensemble de la coupe des lacs. La demande s'effectue par mail au moins 1 semaine avant la 1^{ère} compétition roulée.

! les pilotes de 12 ans n'ont toutefois pas le droit de rouler en clics même en demandant le surclassement.

Les 30-39 ans qui souhaitent rouler dans la catégorie Elites, doivent le faire pour toutes les manches et le notifier auprès de leur club et du secrétaire de la Coupe des Lacs. La catégorie Elites se roule **uniquement en 20 pouces**.

NEW

Toutes les filles auront une catégorie «Filles» :

- Piccolettes : filles âgées de 5 à 6 ans
- Poussines : filles âgées de 7 à 9 ans
- Cadettes : filles âgées de 10 à 12 ans
- Filles 13-24 ans : filles âgées de 13 à 24 ans
- Femmes 25 ans et + : femmes âgées de 25 ans et +

Si toutefois dans ces catégories elles ne seraient pas 4 pilotes, elles seront regroupées avec une autre catégorie mais avec un classement séparé.



LES CATÉGORIES

Groupe 1
Pastille rouge

Garçons				Filles			
Catégories	Age		Années	Catégories	Age		Années
Piccolos	5	6	2021 2020				
Piou-Piou	7		2019	Piccolettes	5	6	2021 2020
Poussins	8		2018	Poussines	7	9	2019 2017
Minis 1	9		2017	Cadettes	10	12	2016 2014
Minis 2	10		2016				
Cadets 1	11		2015				

Groupe 2
Pastille verte

Cadets 2	12		2014				
Ecoliers	13	14	2013	2012			
Juniors	15	16	2011	2010	13	24	2013 2002
Elites	17	29	2009	1997	25		2001
13-29 Cruiser	13	29	2013	1997			
30-39 ans	30	39	1996	1987			
40 et +	40	et +	1986				



LE TIMING

(HORAIRE HORS MANCHE FINALE)

Entraînements avec grille

9h00 - 9h45 Groupe 1 Pastille rouge

Piccolos – Piccolettes / Piou-Piou / Poussins – Poussines / Minis 1 et 2 / Cadets 1 et Cadettes.

9h45 - 10H15 Groupe 2 Pastille verte

Cadets 2 / 40 et + / 30 - 39 / 29 et - Cruisers /
Filles 13 - 24 ans / Femmes 25 ans et + / Écoliers / Juniors / Élites.

Début des courses

10h30

! Les horaires peuvent être modifiés.



LE RÈGLEMENT

Licences et assurances

- Pour les pilotes français, il est obligatoire d'être licencié auprès de la FFC.
- Pour les pilotes suisses, il n'y a pas d'assurance accident qui couvre la compétition, il est fortement conseillé de disposer d'une assurance personnelle.
- Pour les pilotes suisses mais habitant en France, les pilotes doivent obligatoirement être en possession d'une licence FFC valable pour la compétition.
- **Le pass loisirs et la licence baby vélo** ne sont pas autorisés pour une compétition.



LES RÉCOMPENSES



À chaque manche, le club organisateur remet une **médaille** aux pilotes, à la fin de chaque finale de la catégorie Piccolos jusqu'à la catégorie Écoliers incluse et les filles 13-24 ans.



Seuls les pilotes présents à la manche finale obtiendront la **récompense**, sauf en cas de force majeure (régulé au cas par cas par les Président.es de Club).



Lors de la manche finale, une **coupe** sera remise aux 8 premiers du classement général, pour chaque catégorie.



LE CLASSEMENT DU JOUR

Un pilote qui **ne prend pas le départ (DNS)** :

- **Pendant les manches :**
 - Pénalité **de +2 pts** par rapport au nombre d'inscrits dans sa race.
 - Le pilote peut encore être qualifié pour la suite de la compétition.
- **Pour la finale :**
 - Le pilote qui ne prend pas le départ de la finale (hors blessure) il marquera **1 point au classement du jour**.

Un pilote qui **ne terminera pas une manche de qualification (DNF)** :

- Il recevra le nombre de point égal au nombre de pilotes au départ de sa race.
- Il pourra poursuivre la compétition si son total de points le lui permet.
Exemple ; 6 pilotes inscrits = 6 pts - 7 pilotes inscrits = 7pts
- En cas de chute de plusieurs pilotes l'ordre de passage sur la ligne d'arrivée sera prédominant, sauf pour ceux qui coupent la piste et seront classé dernier à égalité, malheureusement une sortie sur la civière est classée dernier ex aequo.
- Si suite à sa blessure, le pilote ne prend pas le départ des races suivantes, il se verra classé dernier au classement du jour et marquera le nombre de points attribué à cette place.

Place au classement du jour	Nombre de points
1er	99 Pts
2ème	95 Pts
3ème	92 Pts
4ème	90 Pts
5ème	88 Pts
6ème	86 Pts
7ème	84 Pts
8ème	82 Pts
9ème	80 Pts
10ème	79 Pts
11ème	78 Pts



LE CLASSEMENT GENERAL

Si les inscrits sont moins de 8 pilotes alors la course se déroulera en 3 manches puis finale. Le classement sera établi sur la finale.

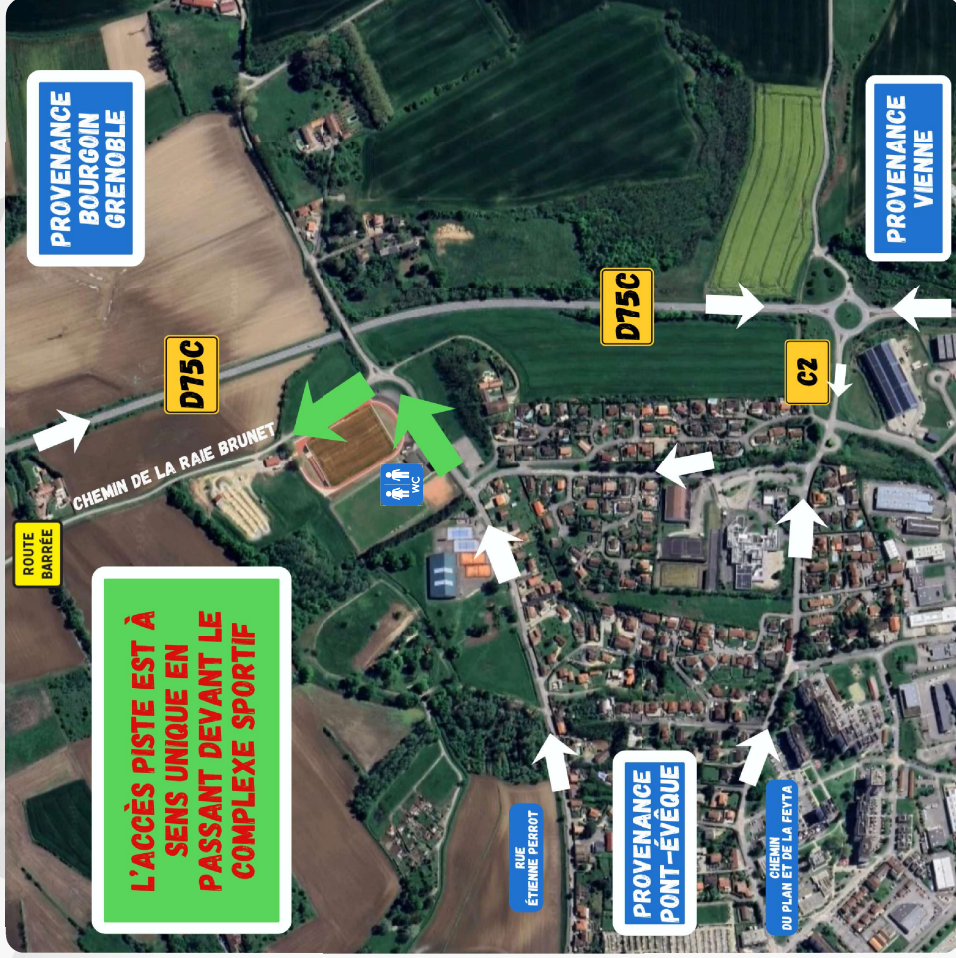
La coupe des lacs utilise le logiciel LONA – Racing. Tout au long de la journée de course les races et les résultats seront mises en ligne.

Une égalité en manche de qualification est départagée par le meilleur résultat de la 3ème manche.

Le classement général n'est pas issu de LONA-Racing il sera communiqué aux clubs et via les réseaux sociaux de la Coupe des Lacs.

Une égalité au classement général est départagée par la meilleure manche puis le meilleur résultat sur la dernière manche courue (seuls les 10 premiers pilotes sont départagés).

Place au classement du jour	Nombre de points
1er	99 Pts
2ème	95 Pts
3ème	92 Pts
4ème	90 Pts
5ème	88 Pts
6ème	86 Pts
7ème	84 Pts
8ème	82 Pts
9ème	80 Pts
10ème	79 Pts
11ème	78 Pts



INFOS PRATIQUES

Circulation sur la piste





INFOS PRATIQUES

Programme particulier du Samedi

- Une piste libre est organisée le samedi uniquement de 13H30 à 16H00 sous la responsabilité des parents.

Les pilotes doivent OBLIGATOIREMENT être sous Licence FFC.

- “KING OF START” organisé à 16H30 : inscription gratuite sur place.
- La buvette sera ouverte avec boissons uniquement.
- Repas Maison et Local le samedi soir, sur inscription HelloAsso (tous les détails page suivante) : Adultes 15€ / Enfants 10€



INFOS PRATIQUES

Buvette et restauration

Samedi 10 octobre 2026

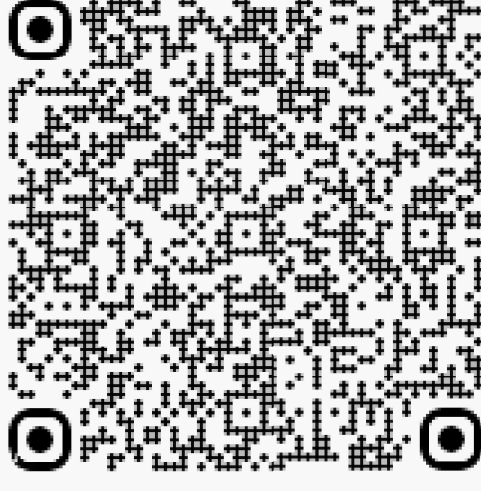
- La buvette sera ouverte dès 14h (boissons uniquement),
- Comme chaque année, le club propose un **repas convivial le samedi soir sur réservation**, via le formulaire disponible sur notre page **HelloAsso "BMX PONT ÉVÊQUE"** ou ce **QR-CODE**,
- Service vers 19h30-20h.

Au menu cette année, **préparé** par notre Grand Chef cuisinier Ludo :

- Jambon braisé et son accompagnement cuisiné sur place,
- Fromage fermier local de la Ferme des Merisiers,
- Dessert Maison réalisé par notre Pilote étudiante en pâtisserie.
 - Enfants (jusqu'à 10 ans) : 10 euros
 - Adultes & enfants 11 ans et + : 15 euros

Dimanche 11 OCTOBRE 2026

- Ouverture de la buvette dès 7h00 par les bénévoles du club pour le café et les viennoiseries,
- Puis restauration sur place tout au long de la journée (voir détails page suivante).





INFOS PRATIQUES

Buvette et restauration

BOISSONS

Eau Plate (50cl)

Perrier (25cl)

Bar à sirop (la dose)

Coca-Cola (25cl)

Orangina (25cl)

Schweppes Agrumes (25cl)

Ice-Tea (25cl)

Oasis Tropical (25cl)

Café* – Thé* – Cacao*

Bière Artisanale

Verre*(25cl) / Pichet**(1,5L).

Vin Blanc

Verre*(12,5cl) / Pichet**(1L).

SALÉ & SUCRÉ

HOT DOG

BARQUETTE DE FRITES

SAUCISSE FRITES

Éffiloché de porc

PÂTES AU BEURRE / BOLOGNAISE

VIENNOISERIE

CRÊPE SUCRE / NUTELLA ou MARRONS

Bonbons

3,00 €

3,00 €

4,50 €

6,00 €

3,00 € / 5,00 €

1,50 €

2,00 / 2,50 €

1,50 €

1,50 €

2,00 €

1,00 €

2,00 €

2,00 €

2,00 €

2,00 €

2,00 €

1,00 €

2,50 € / 13,00 €

2,00 € / 15,00 €

*Consignes Verre 1€ - **Consigne Pichet 5€

Tickets restauration en Caisse centrale,

Paielements : Carte Bleue / Espèces



INFOS PRATIQUES

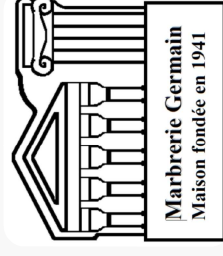
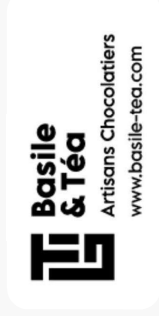
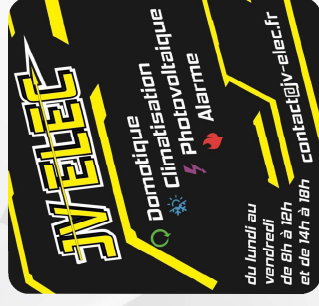
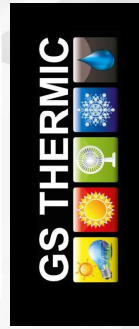
Barnums et camping

- Le club met à disposition un espace pour les camping-cars, vans etc. au fond du **PARKING P0** à côté de la piste, et l'accès aux WC sera possible mais pas de douche, ni électricité.
- Pas de ramassage de déchets. Des poubelles, des conteneurs d'ordures ménagères et de tri sélectif sont sur place. Nous comptons sur le civisme de chacun pour laisser les lieux dans le même état que trouvé en arrivant.
- Camping gratuit sur la zone indiquée par le Club sur place au fond du Parking P0.
- **Aucun barnum n'est autorisé sur les bûtes spectateurs** pour des raisons de sécurité, qu'ils soient pour pilotes ou spectateurs.
- Les barnums Clubs sont **autorisés au pied de la bûte spectateur sud** sur toute la longueur, gratuit sans réservation.



NOS PARTENAIRES

Merci à eux !





CONTACTS

ANNECY BMX CLUB – MEJECAZE Olivier

Portable : 06 51 16 13 41

p.bmxcg@gmail.com

BEYNOST – MICHEL Laurent

Portable : 06 70 09 50 19

Laurent.michel@ainpulsion.fr

GRENOBLE – GUILLAUME Bernard

Portable : 06 78 93 31 13

bmxgrenoble@gmail.com

MONTMELIAN – SERRET Pierre-Jean

Portable : 06 43 23 88 97

secretaire@montmelian-savoie-bmx.com

PONT-ÉVÊQUE – ROUX Vincent

Portable : 06 09 73 88 46

bmxponteveque@gmail.com

Représentant :

REGNIER Stéphane

Portable : 07 78 81 62 12

 stephane.regnier027@orange.fr

Administrateur :

DARTHENAY Céline

 06 71 34 50 47

 coupedeslacs@gmail.com



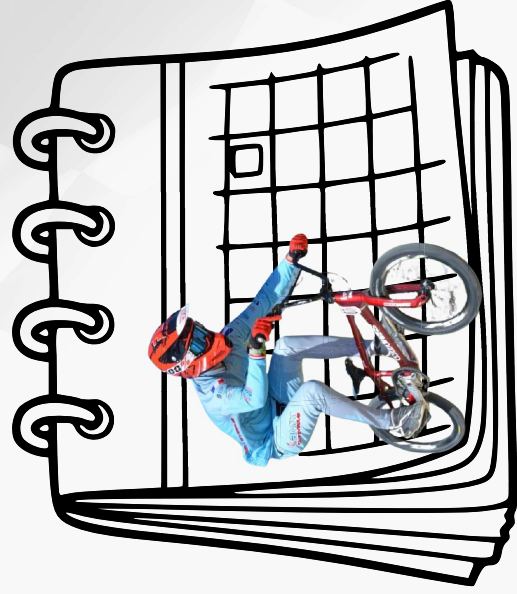
Coupe des Lacs – BMX



@coupedeslacs



CALENDRIER DE COURSES 2026



Date	Lieu
27/09	ANNECY
04/10	BEYNOST
11/10	PONT-ÉVÊQUE
18/10	GRENOBLE
01/11 (finale)	MONTMÉLIAN