

## BMX VDG

- Reprise des entrainements à Partir du 25 mai 2020

Le BMX est heureux de pouvoir reprendre les entrainements à partir du 25 Mai, cependant des consignes et des changements sont mis en place.

### I – Nouvelles consignes / II – Nouveau groupe : horaire & Fonctionnement

#### I Nouvelles consignes

- L'Entrée s'effectuera uniquement par le Portillon/Parking du bas
- La Sortie s'effectuera par le Portail/Parking du haut
- Sur le terrain rouge il y aura une zone d'attente, l'enfant pourra monter avec son groupe seulement avec l'autorisation de son entraineur
- Les parents ne sont pas autorisés à la séance sauf pour les groupes BABY\*
- Arriver minimum 5 mn avant le début de la séance pour déposer votre enfant et 5 mn avant la fin de la séance pour le récupérer
- Aucun retard ne sera accepté.
- Prévoir son matériel, notamment une gourde ou bouteille d'eau identifiée au nom du pilote. Sans gourde / bouteille, pas d'accès à l'entraînement.
- Respect de la distanciation à tout moment
- Port du casque et des gants en permanence depuis l'entrée au portail jusqu'à la sortie, entraînement compris.



**FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME**

Se protéger et protéger les autres...  
**DANS LA PRATIQUE ET L'ENCADREMENT DU CYCLISME**

<p><b>PARTICIPATION LIMITÉE</b> 10 PERSONNES MAXIMUM</p>	<p><b>PORT DU MASQUE</b> AVANT ET APRÈS LA PRATIQUE</p>	<p><b>RESPECT DE LA DISTANCIATION</b> 1,5M À L'ARRÊT, 10M EN ROULANT</p>
<p><b>NETTOYAGE DES MAINS ET DE SON MATÉRIEL</b> AVANT ET APRÈS LA PRATIQUE</p>	<p><b>PRISE D'UNE DOUCHE INTÉGRALE</b> APRÈS L'ENTRAÎNEMENT, CHEZ SOI</p>	<p><b>SALUER SANS SE SERRER LA MAIN</b> SANS EMBRASSADES, SANS "CHECK"</p>

**Surveillance des symptômes**  
Fièvre, Toux, Fatigue, Essoufflement anormal sont les principaux symptômes du Covid-19 mais beaucoup d'autres symptômes peuvent survenir. **Ils doivent conduire à l'arrêt de la pratique et à une consultation médicale.**

## **II – Nouveau groupe : Horaire & Fonctionnement**

Voici comment nous allons fonctionner :

- Les séances dureront 1h, une inscription obligatoire sera demandée afin de respecter le nombre max (9 pilotes). Plusieurs séances sont disponibles en fonction de votre groupe (Voir planning). Il suffit de choisir l'une d'entre elles et de s'inscrire via un lien prochainement communiqué. Merci de vous inscrire qu'une seule fois.

**Pour les groupes BABY, un accompagnant seulement est autorisé, la séance sera réalisée par groupe de 4 pilotes.**

1. Lors du premier entraînement, toutes les consignes à respecter pendant la séance seront expliquées à vos enfants (zone de pause, distance à respecter, ...)
2. L'enfant devra attendre le début de la séance dans une zone sur le terrain rouge, des panneaux seront présents.

- Le planning se trouve en page annexe (page suivante) –

**Toute personne qui reprend l'activité, s'engage à respecter toutes les consignes sanitaires, d'écouter l'encadrant, d'être ponctuel afin de ne pas perturber l'organisation.**

**Si les consignes n'étaient pas respectées, les entraîneurs sous l'autorité et la responsabilité du président du club, se réservent le droit d'exclure le pilote sur le champ.**

**Le cas échéant, après consultation de l'équipe encadrante, d'autres sanctions sont envisageables. Il en va de la sécurité de chacun comme vous pouvez le comprendre.**

Si vous rencontrez des difficultés face à cette nouvelle organisation, n'hésitez pas à nous contacter, nous sommes à votre écoute, et nous essaierons de répondre dans la limite de nos capacités.

**Merci de votre compréhension,  
L'Équipe encadrante.**

**PLANNING PROVISOIR GROUPE à Partir du 26 Mai 2020**

	St Paul avec Loïc			St Paul avec Thib								
	Esprit	Inter	Expert	Mini	Junior	Kid	Ado Loisir	Ado Race	Baby 1	Baby 2	Groupe Manman	Vintage
Lundi	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00			1.16.30 - 17.30 2.17.45 - 18.45	1.16.30 - 17.30 2.17.45 - 18.45	1.16.30 - 17.30 2.17.45 - 18.45				19.00- 20.00
Mardi											18.30 - 19.30 *Voir Date	
Mercredi				1. 9.00 - 10.00 2. 10.00 - 11.00 3. 11.00 - 12.00	1. 9.00 - 10.00 2. 10.00 - 11.00 3. 11.00 - 12.00	3.13.30 - 14.30 4.14.30 - 15.30 5.15.30 - 16.30	3.13.30 - 14.30 4.14.30 - 15.30 5.15.30 - 16.30	3.13.30 - 14.30 4.14.30 - 15.30 5.15.30 - 16.30	1. 16.30 - 17.00 2. 17.15 - 17.45 (Maximum 4 Enfants avec 1 accompagnateur/Enfant)	1. 16.30 - 17.00 2. 17.15 - 17.45 (Maximum 4 Enfants avec 1 accompagnateur/Enfant)		
Jeudi												
Vendredi									1. 17.00 - 17.30 2. 17.45 - 18.15 (Maximum 4 Enfants avec 1 accompagnateur/Enfant)	1. 17.00 - 17.30 2. 17.45 - 18.15 (Maximum 4 Enfants avec 1 accompagnateur/Enfant)		
Samedi				4. 9.15 - 10.15 5. 10.00 - 11.00 6. 10.30 - 11.30	4. 9.15 - 10.15 5. 10.00 - 11.00 6. 10.30 - 11.30	6. 14.00 - 15.00	6. 14.00 - 15.00	6. 14.00 - 15.00				